

Η μαιοκεντρική φροντίδα στον τοκετό

Αικατερίνη Λυκερίδου¹

Διευθύντρια σύνταξης του περιοδικού Ελευθώ

1 Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα, Ελλάδα

ΣΥΓΓΡΑΦΕΑΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

Αικατερίνη Λυκερίδου. Τμήμα Μαιευτικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αγίου Σπυρίδωνος 28, 12243 Αιγάλεω, Αθήνα, Ελλάδα. E-mail: klyker@uniwa.gr

ΛΕΞΕΙΣ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟΥ - KEY WORDS

Ελλάδα, τοκετός, καισαρική, κέντρα τοκετού, Μαιοκεντρικό Μοντέλο Φροντίδας
Greece, labour, caesarean section, labour centers, Midwifery Model of Care

Υποβλήθηκε: 20 Δεκεμβρίου 2023, Εγκρίθηκε: 21 Δεκεμβρίου 2023

ΑΝΤΙ ΠΡΟΛΟΓΟΥ

Η Ελλάδα βρίσκεται σε ένα κομβικό σημείο υποστήριξης της φυσιολογικότητας του Τοκετού και της μείωσης των Καισαρικών Τομών, όταν αυτές δεν έχουν τεκμηριωμένη ένδειξη, με στόχο το όφελος της γυναίκας και του παιδιού! Η παρούσα κυβέρνηση με το Άρθρο 38 για την Προαγωγή του μη παρεμβατικού τοκετού (Νόμος 4999/2022 – ΦΕΚ Τεύχος Α 225/07.12.2022) και η Ειδική Επιτροπή του ΚΕΣΥ για τα Κέντρα Τοκετού θέτουν πλέον τις βάσεις για το καινοτόμο εγχείρημα της δημιουργίας Κέντρων Τοκετού και στην Ελληνική Επικράτεια. Η επιτροπή του ΚΕΣΥ αποτελούμενη από Μαιές και Μαιευτήρες Γυναικολόγους, έχει ολοκληρώσει το έργο που της ανέθεσε το Υπουργείο με επιτυχία και παρέδωσε τον κανονισμό λειτουργίας στο ΚΕΣΥ, από το οποίο απέσπασε θετική κριτική!

Το Κέντρο Τοκετού (ΚΤ) αποτελεί μια αυτόνομη και αυτοδιοικούμενη μονάδα, ενσωματωμένη στο εθνικό σύστημα υγειονομικής περίθαλψης, εντάσσεται στους φορείς Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και παρέχει προγεννητική και περιγεννητική φροντίδα σε υγιή άτομα με μονήρεις κυήσεις χαμηλού κινδύνου, όπου οι μαιές/ευτές αναλαμβάνουν τον τοκετό, έχοντας την κύρια επαγγελματική ευθύνη (Μαιοκεντρικό Μοντέλο Φροντίδας). Σύμφωνα με αυτό το μοντέλο φροντίδας η μαιά/τής θα έχει την ευθύνη για τον προγραμματισμό, την οργάνωση και την παροχή φροντίδας στη γυναίκα από την πρώτη επίσκεψη στο ΚΤ, τη διενέργεια του τοκετού και τη μεταγεννητική παρακολούθηση της λεχωίδας και του νεογνού. Φιλοξενείται μέσα στο κτιριακό συγκρότημα των δημοσίων νοσοκομείων ή/και των Ιδιωτικών Κλινικών ή/και εκτός αυτών, στην περίπτωση των Ανεξάρτητων Κέντρων Τοκετού (εφόσον εξασφαλίζεται η διασύνδεση τους με τους ανωτέρω φορείς, σύμφωνα με όρους και προδιαγραφές που ορίζονται).

Το συγκεκριμένο μοντέλο φροντίδας παρέχει στη γυναίκα πληροφόρηση και υποστήριξη προσαρμοσμένη στις εξατομικευμένες ανάγκες της και προωθεί την εγκυμοσύνη και τον τοκετό, ως μια φυσιολογική διαδικασία.

Σε ένα ΚΤ διευκολύνεται το δικαίωμα της γυναίκας να κάνει συνειδητές επιλογές κατόπιν ενημέρωσης, σχετικά με τη φροντίδα της υγείας της και τη φροντίδα του νεογνού της, με βάση τις αξίες και τις πεποιθήσεις της. Η οικογένεια της γυναίκας, είναι ευπρόσδεκτη να συμμετέχει στο ταξίδι αυτό δίπλα στη γυναίκα!

Η υλοποίηση αυτού του εγχειρήματος δίνει ελπίδες για τη διατήρηση των θεσμών του έθνους μας, για την προστασία της οικογένειας, τη μείωση της υπογεννητικότητας και την προαγωγή της υγείας των πολιτών της ελληνικής κοινωνίας.

Κατερίνα Λυκερίδου, Καθηγήτρια

CONFLICTS OF INTEREST

The author has completed and submitted the ICMJE Form for Disclosure of Potential Conflicts of Interest and none was reported.